

VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI RODINNÉHO CENTRA PRAHA, z.s.

ROK 2018



VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI

RODINNÉHO CENTRA PRAHA, z.s.

ROK 2018

Rodinné centrum Praha, z.s.
Starochodovská 89, 149 00 Praha4,
mail: info@rodinnecentrum.cz, <http://RodinneCentrum.cz/>
tel. 602972887
IČ 265 864 36,
číslo účtu 193501687/0300 2901081169/2010
právní forma: spolek

Charakteristika sdružení

Rodinné centrum Praha vzniklo v roce 2002 jako dobrovolné sdružení osob, které se angažují v oblasti řešení manželské, rodinné a sociální problematiky. Je zaměřeno na preventivní práci s celou rodinou.

V roce 2014 se sdružení transformovalo na spolek.

Spolek má malou členskou základnu, ale snaží se budovat efektivně spolupracující tým kvalifikovaných dobrovolníků a profesionálů, který nabízí pomoc především v těchto konkrétních oblastech:

různé formy příprav na manželství a rodičovství,
pomoc s budováním a rozvíjením vztahů v manželství,
podpora angažovaného rodičovství
mezigenerační komunikace
psychosociální a duchovní podpora rodin
spolupráce rodiny a školy

Údaje o organizaci

Počet členů: 10 (k 31. 12. 2018)

Orgány spolku:

Výkonný výbor:

Ing. Marie Macounová, předseda,
PaedDr. Zdeňka Veselá, místopředseda,
Ing. Zuzana Fischerová

Revizní komise:

Ing. Pavel Macoun,
Prof. RNDr. Tomáš Fischer, Ph.D.

Aktivity v roce 2018

Program pro mladé páry a budoucí rodiče-



1)

Naše centrum pravidelně pořádá kurzy zaměřené na dobrou volbu partnera, přípravu na roli rodičovskou i partnerskou. Tento preventivní program má různé formy.

Uspořádali jsme tři osmidílné kurzy pro ty, kteří se připravují na rodičovství a manželství, každý večer je tvořen naučnou a zážitkovou částí, probírají se praktická témata manželského a rodinného života, lektory kurzu jsou manželské páry s výcvikem pro práci se skupinou.

Kurzy se v KCMT na Hájích, Praha 4, U Modré školy 1, v Praze 8, Kardašovská 681.

Všechny kurzy mají formu skupinové práce zaměřené na zážitkové aktivity.

2)

Uspořádali jsme cyklus přednášek na partnerská a rodičovská témata v Kobylisích

3)

Zrealizovali jsme přednášky v MC a na školách (Hostivice, Kbely, Kunratice) na téma Kdy děti potřebují mámu a kdy tátu? (Kritická vývojová období dítěte)

4)

Pět jazyků lásky nejen na Valentina byl seminář pro mladé manželské páry o srozumitelném vyjadřování lásky.

5)

Uskutečnil se pracovní seminář (celodenní) pro ty, kteří pracují s mladými páry

1) V základních kurzech se zúčastnilo 31 párů s téměř 100% účastí.

2) Cyklus přednášek v Kobylisích navštěvovalo 30 párů

3) Přednášky navštívilo 80 účastníků

4) Setkání Pět jazyků lásky se zúčastnilo 10 párů

5) Pracovního setkání pro páry, které pracují s páry, se zúčastnilo 30 párů.

Přímá práce v tomto projektu zasáhla 151 rodin.

Program efektivního rodičovství krok za krokem

Tento projekt obsahuje 24- hodinový trénink pro rodiče rozložený do 3 dní nebo 8 kratších bloků, který teoreticky i prakticky seznamuje s demokratickým stylem výchovy dětí.

Kurz primárně vyhledávají rodiče dětí v předškolním věku, ale poskytuje cenné vhledy všem věkovým kategoriím.

1) V rámci projektu jsme realizovali dva základní kurzy (celkem po 24 hodinách). Místa konání (Kobylisy,

Hostivice). Jeden kurz byl večerní v Hostivicích, druhý dopolední s hlídáním dětí (Kobylisy)

- 2) Proběhl pobytový kurz na Pustinách v Jizerských horách v červenci.
- 3) Proběhl jeden návazný kurz v Radotíně (4 večery, celkem 12 hodin výuky)
- 4) Lektorky následně poskytly řadu osobních konzultací jednotlivým účastnickým rodinám.
- 5) Zorganizovali jsme 10 přednášek na témata související s efektivním rodičovstvím (Děti v digitálním světě, Jak na nadané dítě, Obtíže při výchově kluků/ dívek...)
- 6) V Ledči nad Sázavou jsme vedli podpůrnou rodičovskou skupinu v průběhu celého roku. Setkání cca 1x/ měsíc mimo prázdniny. Trvání vždy 3 hodiny.

- 1) Základní kurzy (2x) 16 rodin
- 2) Pobytový kurz 6 rodin
- 3) Pokračovací kurz 12 účastníků
- 4) Přednášky 186 osob
- 5) Podpůrná rodičovská skupina 8 rodin

Celkem projekt využilo 228 rodin

Lektorky následně poskytly řadu osobních konzultací jednotlivým účastnickým rodinám.

Mimo základní kurz jsme poskytovali nezávazné ukázkové hodiny pro případné zájemce.

Všechny kurzy s výjimkou večerních poskytovaly rodičům doprovodný program pro děti, přizpůsobený věku dětí.

Všechny kurzy byly financovány kombinovaně z dotace a plateb klientů.

Do programu zapojují i babičky, které ve výchově dětí napomáhají.

Často nastoupí do programu jeden z rodičů a v dalším kurzu se objeví druhý z páru, protože nahlédne, že je nutné, aby oba rodiče směřovali stejným směrem a zároveň, že to, co absolvoval první, se v rodině projevilo kladně.

Hlavními iniciátory pro absolvování programu bývají ženy, které u menších dětí, nesou tíži výchovných problémů.



Projekt Máma a táta pro 21. století- posilování rodičovských kompetencí

Tento projekt obsahuje několik různých aktivit pro rodiny.

Pobytové kurzy

Během léta jsme zrealizovali tři **pobytové kurzy** pro rodiny s dětmi s programem pro rodiče a programem pro děti. Jeden kurz na Pustinách v Desné v Jizerských horách, dva kurzy v Domě sv. Vintíře v Dobré Vodě u Hartmanic.



V krásné přírodě má program maminka, děti a o víkendu celá rodina. Na pobytech se opakovaně účastní i rodiny s dětmi s těžkým postižením a s dětmi osvojenými. Pro děti je připraven program v době programu rodičů, pro mladší děti hlídání, pro starší „celotáborová hra“.



O nejmladší děti se starají spolehlivé zkušené chůvy.



Starší děti ocení akční průvodce hrami.



Probíraná témata: Osobnostní nastavení, slabá a silná místa povahy, co to přináší v rodině a partnerství., Práce se stresem, Jak probouzet tvořivost v sobě i dětech. Lektori: Macounová, Korčáková, Macoun, Veselá, Špinarová.





Tátové jsou vždy vítáni



Večerní chvíle všichni pospolu



Míšo, co budeme hrát?



Hrajeme si a sportujeme společně s dětmi



Pečovatelky pro děti ani po perném dnu neztrácejí dobrou náladu

Všechny programy proběhly s účastí dětí ve věku 0-12 let, děti měly připraven zvláštní program přiměřený věku. Celkem se zúčastnilo 32 rodin.

Víkendy pro matku s dcerou



Velký ohlas mají víkendové programy pro rodiče s dětmi, kde je dostatek prostoru pro skutečnou interakci mezi rodičem a dítětem pod vedením lektorů.



Na jaře a na podzim proběhlo celkem šest víkendů pro dcery ve věku 6-15 let, všechny v Jizerských horách.

V programu se zúčastnilo 47 dvojic/trojic máma + dcera/y.



Děvčata s maminkami trénují společnou práci, učí se vyjadřovat své pocity, formulovat přání a cíle. V bezpečném prostředí společně s mámou se učí veřejně projevit.



Kreativita a originalita je vítána, schopnost udělat si legraci sama ze sebe posiluje vlastní sebevědomí.



Podstatná témata těchto víkendů byla:

Puberta, šikana, sexuální výchova, přátelství, sebe ocenění, spolupráce mámy a dcery, otázky začlenění do kolektivu, spolupráce x rivalita, volba miss originál-nemusím být stejná, mám svůj vlastní názor, přátelství, anorexie a závislost, Ženy v naší rodině, předávání štafety v ženském rodě (babička-matka-dcera), vytváření rodinných tradic, zvládání stresu, zdravá sebe péče... Víkendy jsme nazvali Piknik (zaměřeno na prožívání aktuální chvíle) a Čajovna (vytváření rodinných rituálů)



Nedílnou součástí je vždy společná práce mámy a dcery a pobyt v přírodě.

Projekt slouží jako prevence nevhodného sexuálního chování, stravovacích poruch, šikany, vzniku závislostí apod.

Víkendy vedly Marie Macounová, Lucie Smolíková, Zdena Veselá a Eva Špinarová.



Smyslem bylo posílit vztah matky s dcerou a zdůraznit nejdůležitější výchovné úkoly daného období.



Víkend pro mámu a syna (věk 11-15 let)



zážitkový seminář pro dvojice mámy a syna ve věku, kdy syn s pomocí matky poznává ženský svět.

Témata: Podpora mužství v synovi, výchovné problémy v pubertě, úkoly matky v předpubertálním období, kdy je syn senzibilní k rozvoji komunikačních dovedností, propuštění syna do mužského světa.

Prostor pro společnou řeč matky a syna dává pobyt v přírodě.

Lektorky: Bartáková, Veselá



Víkend pro ženy všech generací-podpora mateřských kompetencí (včetně v roli babičky)



Víkendu se zúčastnily ženy ve věku 25-75 let.

Víkendový seminář na téma Poznej a přijmi sama sebe, aby Tě přijali a milovali i druzí. Kdo jsem, jaké jsou mé přednosti, jaká jsou úskalí mé povahy, co to přináší za problémy a za výhody v mé rodině, manželství, práci. Co mohu změnit, kde je směr rozvoje. Jak z toho může získat má rodina, partner

Programem provázela Marie Macounová, Iva Růžičková
Místo konání Jiřetín pod Jedlovou
Celkem se zúčastnilo 42 žen.

Přednášková činnost

V projektu se osvědčila kombinace jednorázových programů (přednášek) s dlouhodobějším působením na rodiny.

Pro některé klienty je obtížné se hlásit do časově náročnějších programů, kratší programy tak zajišťují potřebnou nízkoprahovost.

Jako velmi vhodná se jeví kombinace témat výchovných a partnerských, protože sami klienti nahlíží, že kořeny mnoha výchovných problémů tkví v partnerských potížích rodičů.

V letošním roce se znovu podařilo oslovit širokou veřejnost s tématem specifík **výchovy chlapců**. Ukazuje se, že téma je naprosto neznámé a pro mnoho rodičů bolestné a aktuální. Proto jsme s tématem hostovali v několika MC.

Další témata přednášek byla:

Sourozenecká rivalita,

Vývojová trajektorie syna a dcery

Jak vychovat zdravě sebevědomé dítě.

Výchova dcer

Komunikace v rodině

Řešení konfliktů



Celkem jsme uskutečnili 44 přednášek v délce min. 3 hodiny, přednáška byla vždy spojena s diskusí, zapojením klientů do práce, proto byl limit pro přihlašování max 15-20 osob podle místních možností.

Některé přednášky nakonec navštívilo daleko víc klientů, než jsme měli v úmyslu, zejména téma výchovy chlapců je tak žádané, že kapacita bývá významně překročena. Pak pochopitelně není možné tolik ji přizpůsobit konkrétním rodičům na míru a musí nutně být obecnější. Při velkém množství klientů se pak i následná diskuse a dotazy jednotlivců velmi protáhly. Celkem se zúčastnilo 650 klientů.

Vzdělávací cykly:

a) Spokojená na mateřské



Cyklus seminářů pro ženy na RD s hlídáním dětí (témata: hodnoty, na kterých stavíme, máminy potřeby, kořeny, ze kterých rostu, potřeby dítěte...)



Zúčastnilo se 8 rodin, proběhl v Kolovratech.



V projektu Mama a táta pro 21. století se zúčastnilo 750 rodin, některé opakovaně.

Poradna

Poradna je určena klientům, kteří přicházejí s problémy partnerskými, rodinnými, ale i osobními. Poradna nabízí jednorázovou psychologickou intervenci s případnou možností následných konzultací nebo s odkazem na specializované pracoviště.

Většina klientů vyhledala pomoc pro obtíže v partnerském soužití, problémy ve výchově dětí nebo pro osobní vedení.

Vzdělávání lektorů

Marie Macounová absolvovala kurz Výchova on-line dětí.
Eva Špinarová absolvuje 5-letý psychoterapeutický výcvik.

Lektoři se pravidelně scházejí k přípravě programů a vzájemnému informování o průběhu jednotlivých akcí.

Spolupráce s dalšími organizacemi:

V tomto roce jsme se aktivně podíleli na činnosti Rodinného svazu. Spolupracujeme s Národním centrem pro rodinu, se sdružením YMCA-Familia.

Pravidelně máme programy pro laické hnutí mládeže ERA, MC Řepík, MC Studánka, MC Za-hrát-ka, MC Veselý Čertík, MC Cirkus, MC Světýlka, Centrum pro rodinu Kobylisy, MC v Heřmanově Městci, MC U rybek ve Vraném /Vltavou, MC Jinok v Jinočanech, MC Klouzačka v Třebotově, MC Motýlci v Kunraticích, KC Záryby, MC Mones, RC Cobydup a další,

podařilo se nám navázat kontakt s rodičovskou kavárnou ve škole v Kunraticích a Kbelích. Harmonicky funguje spolupráce s KCMT na Hájích a farností Strašnice. Navázali jsme kontakty s pracovníky MÚ Praha 11 a Praha 14.

Naši spolupracovníci

Na všech aktivitách sdružení se podílelo kromě členů sdružení velké množství našich spolupracovníků, kterým tímto děkujeme nevšední nasazení a výbornou spoluprací.

Jsou to lektoři, pečovatelé o děti, hospodáři na pobytech, organizátoři jednotlivých akcí:

PhDr. Vladka Bartáková, PhD.
Mgr. Štěpánka Vojtěchovská,
Ing. Stanislava Hrušková, PhD.,
MUDr. Vojtěch Maštálka,
Dis. Jarka Korčáková,
Mgr. Jana Maštálková,
Mgr. Eva Špinarová,
Mgr. Kristina Macounová,
Bc. Veronika Macounová,
Markéta Macounová,
Terezie Macounová,
Barbora Macounová,
Bc. Martina Nikolla,
Barbora Javorská,
Bc. Lucie Vovsová,





Jakub Matějů, Bc. Julie Halešová,
Klára Korčáková, Václav Veselý,
Adam Smolík, Justýn Steinbauer,
Anna Poláková, Bc. Matěj Heřman



Obdiv a dík patří naší skvělé paní účetní **Ing. Ludmile Markové**, správci webu Bc. Matěji Heřmanovi.

Naplňovat naše poslání jsme mohli díky podpoře MPSV a jednotlivých dárců.

Děkujeme všem dárcům, kteří jakýmkoliv způsobem přispěli na náš účet, nebo jiným způsobem podpořili naši snahu pomáhat rodinám na jejich ne vždy snadné cestě.



Hospodaření organizace v roce 2018

Výnosy

Členské příspěvky	2 000	Kč
Dary	42 100	Kč
Příspěvky účastníků	515 390	Kč
Granty	194 816	Kč
Úroky	7	Kč
Jiné	186 511	Kč
Celkem	940 824	Kč

Náklady

Materiál	103 802	Kč
Služby	335 024	Kč
Osobní náklady celkem	487 367	Kč
Jiné ostatní nákl.	12 120	Kč
Členské příspěvky	3 000	Kč
Celkem	941 313	Kč
Zisk	-489	Kč

Náklady projektů podporovaných granty MPSV:

Efektivní rodičovství krok za krokem

Celkové náklady	280 821	Kč
Dotace	137 970	Kč
Vlastní náklady	142 851	Kč
Procento vlastních nákladů	50,86	%

Rodina na startu-Program pro mladé páry a budoucí rodiče

Celkové náklady	101 709	Kč
Dotace	56 846	Kč
Vlastní náklady	44 863	Kč
Procento vlastních nákladů	44,46	%

Tuto zprávu korespondenčně schválili všichni členové Rodinného centra Praha, z.s.

Vypracovala Ing. Marie Macounová

V Praze 31. 5. 2019