



# KURZ EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ

Vždy v pondělí

13.2., 20.2., 27.2., 5.3., 12.3., 19.3.

18:00 - 21:00

Budova KCMT, MC Domeček.

Kurz je veden v uzavřené skupině formou prožitkových her, modelových situací, praktických cvičení a diskusí.  
Program bude rozdělen do dvou bloků s kratší pauzou na občerstvení.  
Během kurzu nebude zajištěno hlídání dětí - kojené dítě je možné vzít sebou (nejlépe s vlastním hlídáním).

## Témata:

Demokratické výchovy  
Dětské zlobení  
Sourozenecké vztahy  
Alternativy k trestům  
Pozitivní motivace  
Dětská i rodičovská sebehodnota  
Zodpovědnost a další

## Struktura kurzu:

1. Základní stavební kameny efektivního rodičovství
2. Rodinná atmosféra, sourozenecké konstelace
3. Pochopení nesprávného jednání dětí, řešení problémů
4. Povzbuzování - budování sebedůvěry dítěte
5. Komunikace - jak dítěti naslouchat, abychom mu rozuměli
6. Komunikace - jak s dětmi hovořit, aby nám naslouchali
7. Přirozené a logické důsledky chování - cesta k samostatnosti
8. Disciplína, rodinná pravidla, rodinné rady
9. Rozvíjení vlastní sebedůvěry rodiče, závěr

Naučíme se, jak lépe porozumět svým dětem, jak s nimi správně komunikovat,  
jak řešit konflikty bez křiku a jak čerpat podporu pro sebe v rodičovské roli.

## Pro koho je kurz vhodný?

Pro rodiče dětí všech věkových kategorií,  
kteří si potřebují nové věci osahat na vlastní kůži.

## Jak se přihlásit?

E-mail: [mcdomecek@seznam.cz](mailto:mcdomecek@seznam.cz)  
Tel.: 773993985

Kurz otevíráme při min. počtu 8 účastníků. Hlaste se do 31.1.2012.

## Cena:

1000,- Kč na osobu nebo 1600,- Kč na manželský pár (při počtu min. 8 účastníků)  
Cena je příznivá díky příspěvku ČSOB.

Platba při první lekci.

V ceně je zahrnuto 9 témat viz struktura kurzu, pomůcky, tištěný materiál.

Kde ještě je možno získat bližší info:  
<http://efektivnirodivcovstvi.webnode.cz>  
<http://www.rodinnecentrum.cz/step>

